

www.votrevoie.com

**Mieux comprendre
vos choix et
avancer vers
ce qui fait sens
pour vous.**



www.votrevoie.com

Bonjour et bienvenue !

Ce kit est conçu pour vous aider à clarifier vos priorités, identifier vos blocages et passer à l'action.

Travaillez sur ces 5 étapes pendant 7 jours et vous sentirez la différence dans votre motivation et votre confiance.



www.votrevoie.com

Etape 1 : Clarifiez vos priorités

Objectif : Identifier ce qui compte vraiment pour vous.

Exercice : Listez vos 5 priorités principales dans votre vie personnelle et professionnelle.

Astuce : Notez ce qui vous donne le plus d'énergie et ce qui vous pèse.



www.votrevoie.com

Etape 2 : Découvrez vos bocages

Objectif : Comprendre ce qui vous empêche de prendre des décisions.

Exercice : Pour chaque priorite, notez vos freins, peurs ou croyances limitantes.

Astuce : Soyez honnête avec vous-même, sans jugement.



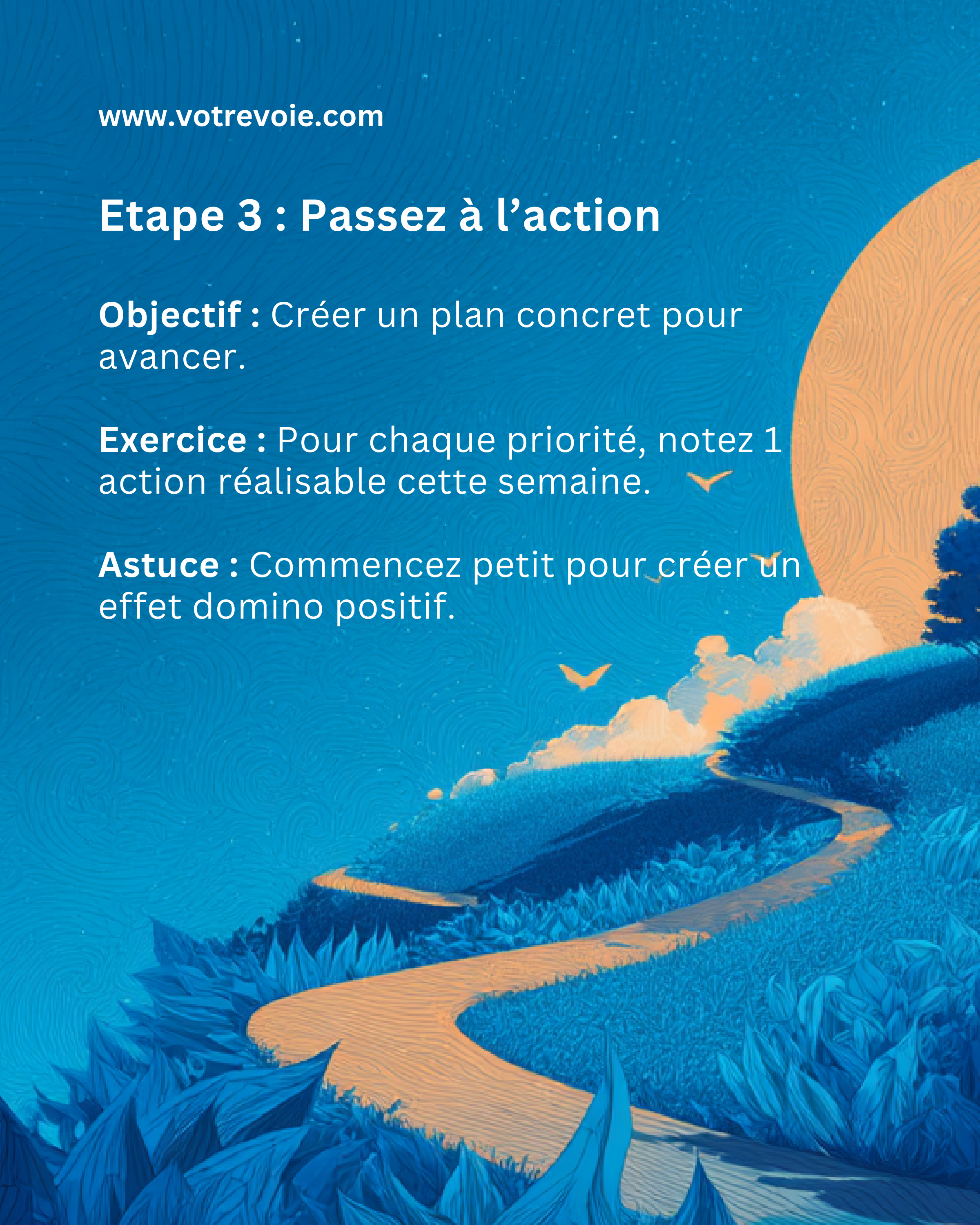
www.votrevoie.com

Etape 3 : Passez à l'action

Objectif : Créer un plan concret pour avancer.

Exercice : Pour chaque priorité, notez 1 action réalisable cette semaine.

Astuce : Commencez petit pour créer un effet domino positif.



www.votrevoie.com

Etape 4 : Retrouver confiance et motivation

Objectif : Se reconnecter a votre force intérieure.

Exercice : Chaque matin, répétez 3 affirmations positives liées a vos objectifs.

Astuce : Notez vos petites victoires chaque jour pour renforcer votre confiance.



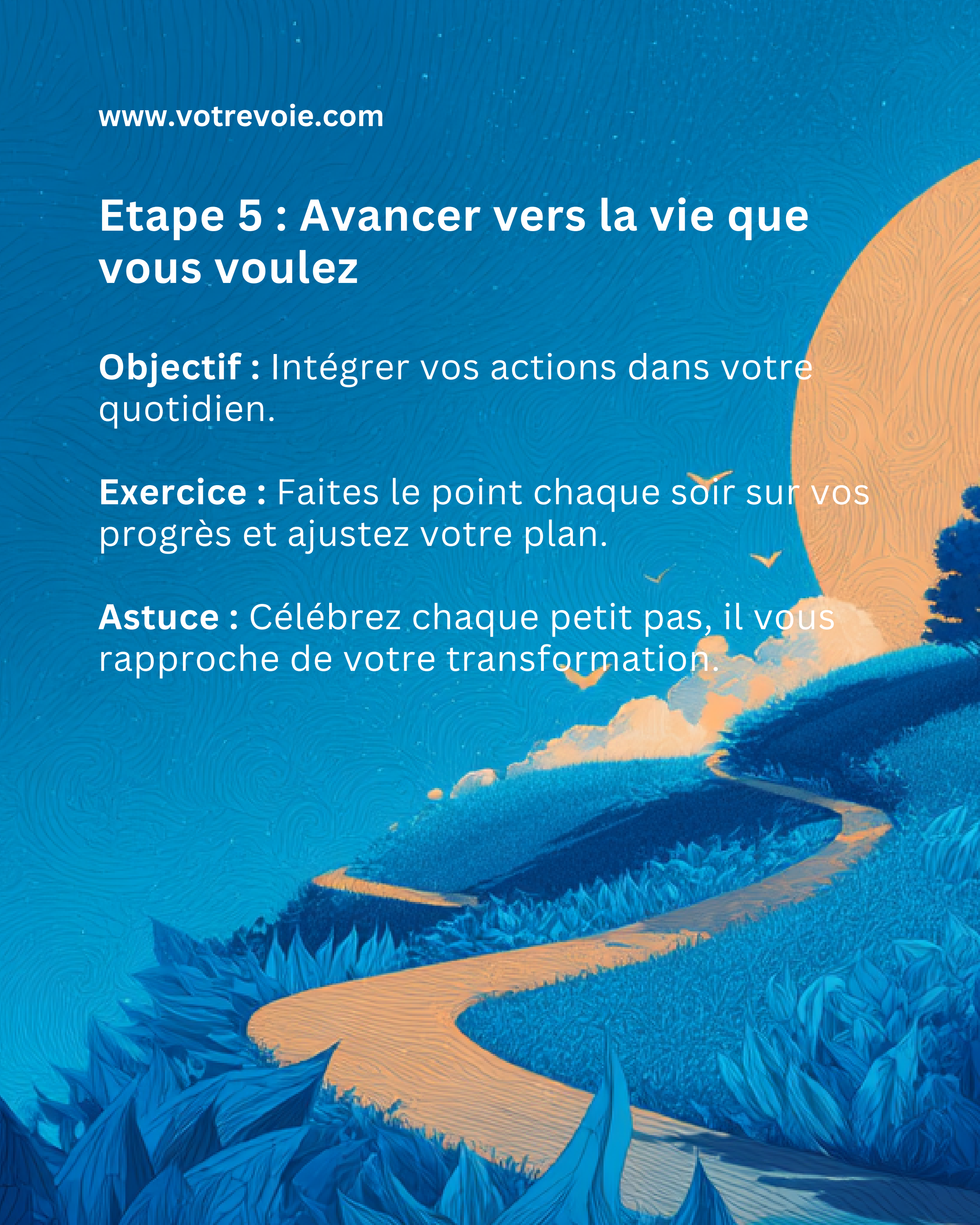
www.votrevoie.com

Etape 5 : Avancer vers la vie que vous voulez

Objectif : Intégrer vos actions dans votre quotidien.

Exercice : Faites le point chaque soir sur vos progrès et ajustez votre plan.

Astuce : Célébrez chaque petit pas, il vous rapproche de votre transformation.



www.votrevoie.com

Félicitations !

Vous avez maintenant toutes les étapes pour retrouver votre clarté et avancer.

Pour aller plus loin, je vous propose un accompagnement individuel pour construire un plan sur-mesure et franchir vos prochaines étapes avec confiance.

Prenez rendez-vous des maintenant :
votrevoie.com



Mélisa HARIOT
votrevoie@gmail.com